

## “Quero trazer à memória o que me pode dar esperança” Lamentações 3:21

A pandemia colocou o coronavírus na pauta da agenda mundial. Todo mundo só fala de incertezas, contaminação, medo, mortes, crises. Pesquisadores apontam para o aumento de casos de depressão e chamam a alertar para o crescimento nos índices de suicídio.

Diante de tudo isso a Amide – Associação Missionária para Difusão do Evangelho decidiu lançar um desafio. Vamos inundar as redes sociais com três coisas capazes de transformar e nutrir a alma: a fé, a esperança e o amor. É a Campanha *O que me pode dar esperança*.

Pense um pouquinho: o que dá esperança a você? Um versículo bíblico, a lembrança de um bom momento, uma experiência agradável, uma música, uma oração, uma imagem, uma pessoa, um lugar?

Compartilhe com seus amigos! Pode ser uma foto, um podcast, um textinho, um versículo, um post. Incentive outras pessoas a participarem no face, no instagram, no twitter, nos grupos de WhatsApp. Em muitas cidades, estamos na quarta semana de isolamento e ainda há muito coisa pela frente para enfrentarmos. Precisamos alimentar a nossa alma.

Então, compartilhe: o que me pode dar esperança? Use sempre a hastag #oquemedaesperança pra que a gente possa se encontrar. Marque a missão Amide para que a gente possa repostar também.

#oquemedaesperanca

# Desafio

## O que te dá esperança?

A AMIDE quer lançar um desafio nessa época de pandemia, crises e incertezas.

Vamos lembrar e compartilhar nas redes sociais e nos grupos de amigos aquilo que nos dá esperança.

É hora de fortalecer nossa alma!



#oquemedaesperanca

# Inunde as redes

## Conte a razão da sua esperança e fé

Pode ser um versículo, uma frase, uma experiência. Grave um vídeo, escreva um post, envie uma foto, escreva uma mensagem, coloque no seu perfil, use sempre a *Hashtag*:

## #oquemedaesperanca

Vamos inundar as redes com a Palavra do Senhor! Você pode criar o seu próprio post ou repassar os que a gente já criou.



